actualités santé

lettre d'information à destination du grand public, des professionnels et associations du pays thionvillois et de la vallée de la Fensch - Octobre 2026

Prévenir, sensibiliser, accompagner : voici les fils conducteurs des actions menées ces dernières semaines sur notre territoire. Qu'il s'agisse d'encourager le dépistage des cancers, de promouvoir la santé mentale ou d'agir auprès des plus jeunes, la santé publique se construit au quotidien grâce à l'engagement de nombreux acteurs.

Dans ce numéro, nous revenons sur plusieurs temps forts de ces derniers mois et mettons en lumière une action portée par le service Santé de la collectivité.

Nous vous souhaitons une agréable lecture.



Ça peut être utile

Connaissez-vous Mon espace santé ?

Mon espace santé est un service numérique gratuit et sécurisé proposé par l'Assurance Maladie qui permet de conserver et de retrouver facilement ses informations de santé : documents médicaux, ordonnances, résultats d'examens et historique de vaccination. Un outil pratique pour garder un œil sur sa santé et faciliter le suivi avec les professionnels de santé !

Rendez-vous sur monespacesante.fr pour découvrir ou retrouver votre espace santé.

On vous en parle

La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière débute prochainement ! La vaccination reste le moyen le plus efficace de se protéger contre les formes graves de la maladie et de limiter sa transmission à son entourage. Si vous faites partie des personnes éligibles à la vaccination (personnes âgées de 65 ans et plus, personnes atteintes de certaines maladies chroniques, femmes enceintes, personnes souffrant d'obésité sévère, personnes immunodéprimées, l'entourage des personnes fragiles et des nourrissons à risque, les professionnels de santé et les professionnels accompagnant les personnes vulnérable) n'attendez pas pour vous faire vacciner ! Le vaccin est pris en charge selon les modalités en vigueur et peut être réalisé par un professionnel de santé habilité. Protégez-vous, protégez vos proches : **faites-vous vacciner contre la grippe !**



La vaccination est réalisable auprès des médecins, des pharmaciens, des infirmiers et des sage-femmes.

Ça s'est passé près de chez vous !



Jean-Pierre CERBAI - Vice-Président de l'Agglo en charge des politiques sanitaires, remédicalisation du territoire - et Francis FLAMAIN - Président du Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer

- **Défi Bonnets roses** : l'objectif des 6 000 longueurs a été atteint ! Samedi 3 octobre, l'effort collectif de 81nageurs a permis de réaliser un total de 7 950 longueurs. Thionville Fensch Agglomération, qui s'était engagée à verser à la Ligue contre le cancer 1€ par longueur dans la limite de 6 000 longueurs a donc pu remettre un chèque de 6 000€.
- Les **Semaines d'information sur la santé mentale** : Du 05 au 18 octobre, ateliers, conférences et expositions ont permis aux participants de parler santé mentale. Une phrase à retenir : en santé mentale, nous sommes tous concernés !







- **Cancer de la peau** : 120 personnes sensibilisées. Le 8 septembre, une journée de sensibilisation aux bons gestes pour protéger sa peau a été organisée à l'hôpital de Hayange. Les personnes les plus à risque ont pu voir un dermatologue sur place.
- **Sensibilisation au dépistage du cancer colorectal** : Le 8 septembre, le Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) Thionville Est et Thionville Fensch Agglomération étaient présents au marché de Thionville pour sensibiliser les passants au dépistage du cancer colorectal. Il est toujours possible de récupérer gratuitement un kit de dépistage en pharmacie.



Zoom sur... Saphir et cancer podcast

Créé par la thionvilloise Maxine SOUDIER, le podcast Saphir et cancer donne la parole aux professionnels et aux patients pour démystifier le cancer et briser les tabous. Image de soi, parcours de soins, retour au travail, soins supports, tout est abordé ! Retrouvez tous les épisodes sur la chaîne YouTube ou sur Spotify.

Les rendez-vous à ne pas manquer



Théâtre-débat sur la santé mentale

Venez assistez à la représentation de la pièce de la Cie Bleu Théâtre « L'effrayante effrayée », suivie d'un débat animé par des professionnels de la santé mentale. Entrée est gratuite.

24/11 à 20h
Théâtre de Serémange-Erzange

Journée mondiale de lutte contre le SIDA

Rendez-vous le 1er décembre à Thionville pour des informations et dépistages.

01/12
Puzzle et Cour des Capucins à Thionville



Une question ? Une info santé à partager ? Contact : sante@thionville-fensch.fr